

Liliane Bassanetti

JOIE

*Source d'Amour
et de Liberté*



Elixir Editions

Joie

*Source d'Amour
et de Liberté*

© Elixir Editions - 2017
Tous droits de reproduction, de traduction
et d'adaptation réservés

Elixir Editions
elixireditions@gmail.com
www.elixireditions.com

978-2-924068-24-8
Collection « *Arc-en-ciel* » 2273-4007

Dépôt légal - 2017
Bibliothèque nationale de France

Liliane Bassanetti

Joie

*Source d'Amour
et de Liberté*

Collection « Arc-en-ciel »



Elixir Editions

Note de l'auteur

La Joie est une Source intarissable et indispensable à l'être humain pour œuvrer sur la Terre d'Émeraude. C'est une Quintessence essentielle à inclure dans son quotidien, car la Joie est le sens même de la Vie et une vérité en soi.

En l'utilisant davantage et en s'autorisant à lui offrir plus d'espace, elle se déploie telle une évidence. Elle se reflète et se traduit dans nos paroles, dans nos gestes. Si nous l'insufflons dans nos activités, le résultat est prodigieux. Elle s'amplifie à chaque action posée avec Amour et Bienveillance. L'impact de sa vibration est salutaire pour nous, pour l'entourage, pour tous les règnes et pour la Terre. Son bénéfice rend notre vie fluide et elle s'allège. Nous apprécions encore plus notre destinée et unis à notre cœur tout devient possible ou le redevient.

Je nous recommande d'en faire usage sans modération.

Les mésanges bleues m'ont accompagnée de leur chant tout au long de l'écriture. Leur mélodie a rythmé chaque mot et distillé davantage l'énergie de la Joie.

Comme tous mes livres, celui-ci est un outil pour soi-même. Chacun l'utilise à son rythme et à la cadence de la lecture, la Joie se place, s'intensifie.

À certains moments, le Grand Tout intervient. Il s'adresse à nous en tant qu'enfant unique, tel un Père Bienveillant vigilant du bien-être des siens. Ses messages parlent directement à nos cellules et ravivent notre cœur d'enfant.

Nous avons des étapes à suivre pour manifester la Joie dans notre quotidien et augmenter en permanence son taux en nous. C'est le cycle par lequel nous découvrons qui nous sommes et qui nous conduit vers notre épanouissement, à l'image du chemin parcouru depuis notre naissance pour devenir un enfant-adulte.

La vie est un voyage fait d'expériences au cours desquelles, nous allons à la rencontre avant tout de nous-mêmes puis des autres. L'ensemble nous révèle Qui Nous Sommes véritablement.

Ce parcours nous oriente vers notre Cœur. À son contact, notre voix intérieure nous parle avec un Amour Infini et Bienveillant. Si nous choisissons de lui faire confiance, elle nous guide sur ce chemin dont l'un des buts est d'arriver à notre pleine réalisation avec la Joie chevillée au corps.

Pour avoir plus de Joie, activons le meilleur de nous-mêmes, aujourd'hui, réinstallons et ravivons la

Joie au Cœur de notre être, reprenons les rênes de notre vie et permettons à notre lotus de s'ouvrir ! C'est lui qui dévoile notre joyau intérieur : un magnifique cristal diamant qui diffuse de multiples couleurs.

Osons être le reflet de notre essence primordiale, libérons, transformons le paraître et soyons dans l'être !
Ainsi Ici et Maintenant :

Je Suis la Vie,

Je Suis la Joie,

Je Suis l'Amour et,

Je Suis la Liberté en mouvement perpétuel,
redeviennent des évidences et de nouveau le Jeu de la Vie s'actionne naturellement. Alors, la Danse de l'Arc-en-ciel s'active et nous exprimons le meilleur de nous-mêmes en chaque instant de notre Vie !

Je vous souhaite une belle découverte, un beau voyage au fil des lignes.

Dans la Joie Profonde du Cœur.

Liliane

Introduction

Pour moi, la Joie est une authenticité évidente de chaque instant, une seconde peau. En regardant avec bienveillance mon parcours, je constate que *Dans la Joie du Cœur* est devenue l'une de mes signatures, elle s'est glissée naturellement dans mes lettres et mes dédicaces.

C'est tout aussi spontanément qu'un jour, j'ai intitulé mes infos lettres : *Partage dans la Joie du Cœur*. Convaincue de ses bienfaits, il y a des années, j'ai créé un stage : *J'active ma Joie*©. Celui-ci permet de reprendre contact avec notre enfant-intérieur. En s'unissant avec lui, la Joie se réactive et s'amplifie dans notre ADN. Chaque brin s'ajuste avec sa dimension et par ricochet, la Joie se déverse pleinement dans notre quotidien. Je prends énormément de plaisir en le donnant, j'en ai également eu en créant un support spécifique unique et interactif pour ce stage.

Pendant l'écriture de ma série *Enfants de la Terre d'Émeraude* et la réécriture de mes deux premiers

manuscrits, le mot Joie revenait en boucle. Pourtant, j'intègre sa vibration dans chacun de mes textes et d'après vos nombreux témoignages, vous la ressentez en les lisant. Alors pourquoi Joie, Joie, Joie s'éclairait autant ?

Après une pause consciente, j'ai entre-aperçu qu'un grand nombre de personnes sont encore « piégées » dans les cuirasses du paraître. Nous avons expérimenté cette étape à différents moments de notre parcours, tous sans exception, que ce soit au sein de la famille, à l'école, auprès d'un groupe ou en exerçant notre métier. Nous avons pu agir : pour plaire, pour adhérer aux croyances familiales ou pour coller à des idéaux du « bien penser » ou du « bien faire » de la société dans laquelle nous évoluons. Dès lors, j'ai vu qu'il était temps que j'aborde le sujet en profondeur dans un ouvrage. Cette étape passée, il me restait à trouver la meilleure façon d'exprimer par écrit cet état d'esprit !

Pour moi la Joie est indispensable. Elle est une évidence de chaque instant avec laquelle je progresse jour après jour. Petite, je souriais constamment et m'émerveillais de tout. En grandissant, j'ai gardé à l'esprit cet état de Joie extatique qui se loge au centre de mon être dans le but d'agir avec la Joie au Cœur, même si l'entourage familial, scolaire ou professionnel, n'adhérait pas à ma philosophie.

C'est lors de circonstances moins évidentes que j'ai pris conscience que la Joie propulsait d'autres sources en moi d'où émanaient entre autres, la Foi et la Confiance en Soi ainsi que la détermination d'accomplir

mes rêves. L'ensemble m'a permis de me positionner et de trouver ma place. Encore aujourd'hui, lorsqu'une personne me fait remarquer que je ris trop souvent, je réponds : *exercer son métier avec Joie le rend plus facile, grâce à son côté ludique nous lâchons prise et nous atteignons avec aisance notre but ! Vous devriez essayer de rire cinq minutes par heure, ou toutes les trois heures cela fait un bien énorme et détend.* Souvent, ma réponse les conduit à me « cataloguer » de désinvolte.

Le Petit Larousse illustré donne deux définitions pour *désinvolte* : (1) *qui est, ou qui se veut dégagé, naturel, à l'aise.* (2) *Qui fait preuve d'une liberté excessive.*

Chaque jour j'essaye de rester proche de Qui Je Suis véritablement : naturelle et à l'aise. Cela m'offre la liberté d'être, d'agir et de penser. J'ai conscience que cela déplaît à certains seulement, je préfère être moi-même plutôt qu'une copie de quelqu'un d'autre. Je vous assure que focaliser son énergie sur « Être Soi » est le plus merveilleux cadeau que l'être humain puisse s'offrir. Prendre sa place et exprimer sa vérité face à qui nous sommes, sont également deux choses essentielles dans la Vie.

Pourquoi la Joie est-elle essentielle ?

Préambule à la Joie

La Joie équivaut au sens même de la Vie. Lorsque nous mettons plus de légèreté dans nos journées, c'est la globalité de notre être qui nous remercie. Tout ce qui nous compose : cellules, atomes et électrons sourient et nous récoltons les présents quasiment instantanément.

Le rire est communicatif. En riant, nous émettons un *Son* qui résonne sur tout ce que nous sommes. Les muscles de notre visage se détendent et d'autres se rappellent à nous. Lors d'un fou rire il nous arrive de pleurer. Nos larmes vibrent la Joie et tout naturellement elles arrosent les graines de nos projets dans notre jardin intérieur. Le rire est une vague infinie régénératrice pour Soi et pour l'Autre. Le *Son* vibre sur le corps et l'esprit. La Joie débloque une partie du cerveau en sommeil qui active une guérison immédiate.

.../...

Conclusion

*Vis comme si tu devais mourir demain.
Apprends comme si tu devais vivre toujours.*

Gandhi

Notre chemin de réalisation nous en apprend chaque jour un peu plus sur nous-mêmes. Osons tourner la clé. Ouvrons la porte soyons dans Présent. Ici et Maintenant, restons en relation fusionnelle avec notre Soi, notre enfant-intérieur et marchons vers la Sagesse dans la Joie Profonde.

Vous pouvez refaire les exercices autant de fois que nécessaire. N'oubliez pas chacun fait les pas pour lui-même alors gardez à l'esprit que tout commence par Soi.

La Joie est Source d'Amour et de Liberté.

Excellente activation et que le meilleur soit en chaque instant de votre Vie.

Dans la Joie profonde du Cœur !

Liliane

Table des matières

Note de l'auteur	7
Introduction	10
Préambule à la Joie.....	13
Message du Grand Tout.....	26
Joie, Amour et Liberté	29
Les premiers pas vers la Joie	36
La voie du Soi - Le petit chaperon rouge	41
Libération	50
Message du grand Tout.....	54
Foi et confiance - Cendrillon	56
Affirmations	66
Renaître à Soi - Les trois petits cochons	69
Reconnaissance.....	77
Equilibre - purification	81
Masculin/féminin - Hansel et Gretel	83
Plonger en Soi – Raiponce	87
Exercice	93
Verbe créateur - Le vœu de Midas.....	96
Réapprendre à S'aimer - Narcisse	100
Gratitude envers la vie - La Belle et la Bête... ..	107
Pratique de la Gratitude	112
Joie de l'enfant - Le magicien d'Oz	115
Sens profond de la Joie - Peter Pan	122
Le Grand Tout - Intégration de la Joie	127
Conclusion.....	130
Bibliographie	133
Liliane Bassanetti	134

Bibliographie

Narcisse et le Vœu de Midas, dictionnaire de la Mythologie grecque et romaine de Pierre Grimal

Les frères Grimm

- *Le petit chaperon rouge*
- *Hansel et Gretel*
- *Raiponce*

Cendrillon Version initiale de Giambattista Balise complétée et enrichie au fil du temps par Charles Perrault et les Frères Grimm

Peter Pan James Matthew Barrie

La Belle et la Bête de Jeanne-Marie Leprince de Beaumont

Les trois petits cochons Hans Christian Andersen

Le magicien d'Oz de Lyman Frank Baum

Liliane Bassanetti

L'auteur est française. Son moteur est l'Amour de Soi et la Liberté d'être Soi. Liliane écrit et donne des conférences. Dans la conscience du cœur, elle nous guide avec simplicité et Joie à nous épanouir en sortant de l'illusion pour nous permettre de trouver notre autonomie.

Elle anime des ateliers, conférences où grâce à ses techniques chacun apprend à devenir la personne la plus importante dans sa vie en utilisant au quotidien le meilleur de lui-même. Dans le respect de soi, des autres, chacun maintient son unité, se construit et s'ouvre à Qui il est dans la Joie.

Pour écrire à l'auteur et suivre son actualité :

contact@lilianebassanetti.com

www.lilianebassanetti.com

Elixir Editions

France

Catalogue et boutique en ligne

www.elixireditions.com

elixireditions@gmail.com

Distributeur

DG Diffusion

www.dgdiffusion.com





Achevé d'imprimer en 2017

sur les presses d'ICN
64300 Orthez

L'Imprimerie ICN est titulaire de la marque Imprim'Vert®