

Liliane Bassanetti

# Quintessence de Soi



Elixir Editions



# **Quintessence de Soi**

*J'active la luminescence de mon être*

© Elixir Editions - 2017  
Tous droits de reproduction, de traduction  
et d'adaptation réservés

Elixir Editions  
elixireditions@gmail.com  
www.elixireditions.com

ISBN 978-2-924068-38-0  
Collection « Arc-en-ciel » 2273-4007  
Nouvelle édition enrichie

Dépôt légal - 2017  
Bibliothèque nationale de France

**Liliane Bassanetti**

# **Quintessence de Soi**

*J'active la luminescence de mon être*

*Collection « Arc-en-ciel »*





## Simplicité de la Vie

Agir avec simplicité est devenu pour moi une philosophie de vie. Ainsi :

- je ne me prends pas au sérieux,
- j'évite de me comparer à quiconque,
- j'atteins plus facilement le cœur des choses,
- je vais directement à l'essentiel,
- je maintiens mon unité et collabore avec mon Soi, mes guides et le Grand Tout.

Dans la simplicité d'être, nous percevons et recevons les solutions. Dans la reconnaissance, elles s'intègrent et des changements de conscience s'opèrent en nous. En acceptant le déroulement du Jeu de la Vie, nous progressons vers l'ouverture de notre cœur. Celle-ci s'active grâce à la Joie.

Portons un regard nouveau sur nous et sur tout ce qui nous entoure. Observons avec nos yeux d'enfant, comme si nous découvrions un paysage pour la toute première fois ou comme si nous déballions nos cadeaux de Noël.

En retrouvant l'innocence de l'enfant, nous aug-

mentons la Foi et la Confiance en nous. Nos actions et notre réalisation dépendent de notre force de motivation, de notre détermination à engager les pas pour atteindre nos objectifs !

Tout a toujours été simple.

Chacun a droit au bonheur, à la joie. Faisons les émerger et sortons d'un système régi par des peurs. Reconnectons-nous à notre cœur d'enfant. Activons notre quintessence. Laissons-la fleurir et s'exprimer pleinement.

Accueillez chaque mot. Effeuiliez votre être et découvrez l'unique chemin qui soit : celui du Cœur. Ainsi, la Vie, l'Amour et l'Abondance se déploient !

Je vous souhaite une excellente aventure, dans la Joie profonde du Cœur et avec Amour.

Liliane



## Nous

Sans exception nous sommes tous issus de l'Esprit Unique. L'empreinte de son essence coule dans nos cellules, nos atomes, nos systèmes, nos ions, nos électrons. Nous portons dans notre ADN la Quintessence de l'Être. Il nous incombe de la laisser émerger pour qu'elle reflète notre Luminescence vers l'extérieur !

Pour être en Union avec cette vibration et la ressentir, nous devons nous relier à notre Soi dans notre Temple Sacré. Depuis cet espace au cœur de notre être, nous accédons à Tout ce que Nous Sommes, à Tout ce Qui Est et d'une façon générale, à Tout.

Dans ce lieu nous sommes en paix avec nous et avec les autres. Nous sommes en unité. Nous accueillons et vivons le moment présent, seul temps qui compte.

Dans le présent nous libérons, nous transcendons, nous bâtissons, nous sommes en vie et dans l'action.

L'un des buts de notre expérimentation dans le plan de la matière, sur Gaïa, est de nous souvenir et

de nous éveiller pour être en Unité avec Tout ce que nous sommes et avec Tout ce qui existe. En reprenant conscience, nous percevons l'être d'Amour et de Lumière que nous sommes. Nous reconnaissons que la Vérité nous habite et a toujours été là.

L'étape capitale pour exprimer le meilleur est : le pardon. Il nous permet d'accéder à la liberté de notre être et à intégrer l'humilité. Ces étapes passées, la Joie, la Foi, la Confiance s'amplifient en nous. Elles jaillissent de notre être et se déposent dans la matière. Nous retrouvons la Maîtrise dans la Puissance d'Amour, dans l'Unité, ce qui active l'Abondance et au-delà de celle-ci Tout ce Qui Est.

L'Amour et la Lumière font partie de notre héritage. Nous avons été construits et façonnés à partir d'eux.

Pour avancer sur notre chemin, nous avons choisi de garder notre libre arbitre en faisant appel quotidiennement à notre discernement du Cœur. De cette façon, nos choix sont davantage en adéquation avec Qui Nous Sommes, nous accédons à notre Vérité et à celle qui se déverse en permanence à l'intérieur de nous.

Sur ce chemin quotidien, chacun reste libre. Chacun fait son parcours au rythme qui est le sien, il n'y a aucune compétition pour atteindre cette étape, nous

y arriverons tous au moment juste pour nous. Si en lisant mon livre, les mots et les phrases vibrent en vous, votre Cœur vous invitera à faire les pas nécessaires pour mettre en action votre Quintessence.

*Tout est possible à qui le veut vraiment et  
tout dépend uniquement de nous !*

.../...

## Table des matières

Simplicité de la Vie .....	7
Nous .....	9
Joie - Bonheur - Plénitude .....	12
La Luminescence de mon Être.....	14
<i>Ma Quête d'aventures</i> .....	17
Quintessence de Soi .....	30
Amour .....	33
L'envie d'aimer .....	35
L'Âme ce Souffle de Vie .....	42
Le Cœur de notre Être.....	45
<i>Mon Temple Sacré</i> .....	48
Neutralité - Zéro.....	53
Discernement - Synchronicités .....	56
Humilité - Espoir - Espérance.....	58
La Boîte de Pandore.....	60
<i>Je Suis Tous les Possibles</i> .....	63
Confiance - Foi.....	66
Le lâcher-prise .....	68
Attraction .....	72
Libre arbitre - Liberté .....	74
<i>Je Suis la Joie en Action</i> .....	76
Abondance .....	81

La Paix en Soi .....	85
Pinocchio .....	90
Matrice .....	95
Arc-en-ciel .....	96
<i>Danse sur l'arc-en-ciel de Ta Vie</i> .....	99
Bibliographie .....	109
Liliane Bassanetti.....	111

## Bibliographie

- *Légende hindoue*

- *L'envie d'aimer* - Paroles de Florence Lionel et Guirao Patrice, musique de Pascal Obispo. Tirée de la comédie musicale : « Les Dix Commandements » 2000

- *Pinocchio* de Carlo Collodi - Salani Editore

- *Dictionnaire de la mythologie grecque et romaine* de Pierre Grimal - Edition Puf

- *Le petit Larousse illustré* - aux éditions Larousse

## **Liliane Bassanetti**

L'auteur est française. Son moteur est *l'amour de soi et la liberté d'être soi*. Liliane écrit et donne des conférences. Elle nous guide vers l'épanouissement et nous aide avec simplicité et joie à sortir de l'illusion pour nous permettre de trouver notre autonomie.

Elle anime des ateliers où grâce à ses techniques chacun apprend à devenir la personne la plus importante dans sa vie en utilisant au quotidien le meilleur de lui-même. Dans le respect de soi, des autres, chacun maintient son unité, se construit et s'ouvre à Qui il est dans la Joie.

Pour lui écrire et suivre son actualité :

[contact@lilianebassanetti.com](mailto:contact@lilianebassanetti.com)  
[www.lilianebassanetti.com](http://www.lilianebassanetti.com)



**Elixir Editions  
France**

Catalogue et boutique en ligne  
[www.elixireditions.com](http://www.elixireditions.com)  
[elixireditions@gmail.com](mailto:elixireditions@gmail.com)

**Distributeur**

**DG Diffusion**  
[www.dgdiffusion.com](http://www.dgdiffusion.com)





Achévé d'imprimer  
sur les presses de CopyMédia  
33610 Canejan

L'Imprimerie CopyMédia est titulaire  
de la marque Imprim'Vert®